

Kirke & Kro

NYT fra NØDEBO & GADEVANG

Så er det forår!

Gå i sommerkirke
Kro-Lopperne vågner
Jordnær er tilbage i Gadevang

ÅRGANG 44 #5 APRIL 2021



Redaktion

Lisbeth Larsen (Ansvh.)
Telefon 23421537, e-mail: kirkeogkro@gmail.com

Knud Ebbesen
Telefon 4034 3531

Eva Holmegaard Larsen
Nødebo præstegård, Telefon 4848 0719

Annoncer: Lisbeth Larsen
Fotograf: Ib Andersen
Layout: Ditte Skoglund Dickenson
Korrektur: Jens Lassen
Forsidebillede: Lisbeth Larsen

Kirke og Kro udgives af

Foreningen Forsamlingshusets Venner. Ved leveringssvigt: Kontakt Lisbeth Larsen.

Træffetid på kroen

Tirsdag og fredag: Kl. 9-12, mandag kl. 17-19. Telefon. 48 48 07 46,
e-mail: kro@noedebo-kro.dk
www.noedebo-kro.dk, Webmaster: Jan Hovard

Kommende udgivelser og deadlines:

Årgang 45 nr 1: udkommer 8-8-21, deadline 4-7-21
Årgang 45 nr 2: udkommer 3-10-21, deadline 12-9-21
Årgang 45 nr 3: udkommer 21-11-21, deadline 31-10-21
Årgang 45 nr 4: udkommer 30-1-22, deadline: 9-1-22
Årgang 45 nr. 5: udkommer 27-3-22, deadline: 6-3-22

Bliv medlem af kroen

DET PERSONLIGE MEDLEMSKONTINGENT

350 kr. pr. år - og 150 kr. for unge
(under 30) under uddannelse.
Forældres medlemskab omfatter
børn under 18.

ÅRSKORT TIL KULTUREN

800 kr. pr. år kun for medlemmer af kroen.
Samlet løssalgspris ca. 3.600 kr.

Medlemskab oprettes via hjemmesiden
www.noedebo-kro.dk

Rabat på leje af Nødebo Kro

Medlemmer, der ønsker at leje selskabslokaler på Nødebo Kro, kan to gange om året få rabat på lejen. Det ene lejemål skal være Hestelængen. Forudsætningen for rabatten er, at man har været medlem i min. to år, når lejekontrakten underskrives. Medlemskabet regnes fra den dag, hvor man første gang har indbetalt kontingent. Denne information findes i kroens medlemssystem. Højest to medlemmer kan få rabat ved samme udlejning.

Rabatten gives kun, når det drejer sig om medlemmers personlige arrangementer, fx bryllupper, fødselsdage, konfirmationer mm. Man må gerne leje kroen til en god vens arrangement, men der gives ikke rabat.

Indhold

- 2 Kroen efter et år med corona
- 6 Er du klimabekymret? Er dine halvstore børn?
- 8 Kulturkalender
- 12 Jordnær
- 13 Gadevang - nu med bus
- 14 I sne og slud kommer Mandeholdet ud
- 15 Fodboldfitness for kvinder i Nødebo
- 16 Nødebo Lokalråd
- 18 Insektoase
- 19 Loppemarked 2021 på Kroen
- 21 Kirke & Kro har brug for dig!
- 22 Nødebo Vandværk - generalforsamling
- 23 Stafet for livet
- 25 Nyt fra Nødebo Skole
- 26 På grund af oplevelsen
- 27 Indskrivning af næste års konfirmander
- 28 Trolden, kirkelammet og helligkilden
- 29 Store Bededagsaften
- 29 Pilgrimsvandring anden pinsedag
- 30 Sommerkirke
- 31 Alt det, vi brænder inde med...
- 32 Højskoledage i præstegården
- 32 Aftenkirke i Gadevang
- 33 Foreninger
- 34 Gudstjenester / Vejviser for kirkerne

Kroen efter et år med corona

Der skulle have været generalforsamling på Kroen den 22. marts, men på grund af corona restriktioner må den ligesom sidste år udsættes til forsamlingsforbuddet gør det muligt. Bortset fra nogle måneder i efteråret har Kroen været lukket siden 11. marts 2020, men nu ser det heldigvis ud til, at genåbningen kan begynde så småt i maj måned. Redaktionen har samlet en status over situationen, som den så ud i marts.



Formanden Hanne Tøke



Siden marts 2020 har der været begrænset eller ingen aktivitet på Nødebo Kro. I starten af efteråret var det muligt at holde åbent og gennemføre nogle af aktiviteterne med de restriktioner, vi kender så godt - at holde afstand, spritte af osv.

Det lykkedes af afholde en forsinket generalforsamling 10. august 2020, hvor der blev valgt ny bestyrelse. Der er fortsat bestyrelsesmøder en gang om måneden for at sikre kontinuitet og for at tage stilling til corona situationen. Møderne i 2021 har været afholdt virtuelt, hvilket har fungeret godt.

På grund af forsamlingsforbud er generalforsamlingen 2021 blevet udsat på ubestemt tid. Det er bestyrelsens vurdering, at det er bedre at vente, til vi igen må mødes end at afholde generalforsamling virtuelt, som nogle foreninger har valgt i år.

Når det er muligt at forsamles igen, indkaldes der til generalforsamling. Indkaldelsen vil blive annonceret på Facebook, hjemmeside og pr. mail til medlemmerne.

Mange har i løbet af året arbejdet hårdt for at fastholde så mange aktiviteter som muligt og samtidig overholde de gældende retningslinjer.

Bestyrelsen har hele tiden holdt øje med udviklingen og forholdt sig til den. Der er på nuværende tidspunkt lukket for al aktivitet på kroen, idet det ikke er tilladt at forsamles inden døre. De eneste der har kunnet mødes udenfor, er de seje mænd over 60 år, der har holdt fast i deres ugentlige motion, hvor der selvfølgelig er blevet

holdt afstand, og indtil for nylig kun i grupper på max. 5 personer.

Lokaldysten, som var omtalt i sidste nummer af K&K, har vi desværre måttet aflyse, idet der ikke har været interesse fra andre foreninger i Nødebo. Det var kun en lille gruppe fra bestyrelsen, som havde mod på at deltage i planlægningen, og det er vores vurdering, at det er for skrøbeligt et grundlag at arbejde på. Vi håber på det bliver muligt at deltage næste år. Vi glæder os til at genoptage alle de mange aktiviteter, der plejer at foregå på kroen og til at sætte nye aktiviteter i gang. Det drejer sig blandt andet om fællesspisning, som en lille gruppe har planlagt og uformelle orienteringsmøder i fredagscaféen (omtalt i sidste nummer af K&K). Bestyrelsen vil også afholde visionsworkshop for at sikre alle beboere i Nødebo får mulighed for at præge udviklingen på kroen.

Økonomiudvalget ved Erik Wedø

Coronapandemien og de deraf følgende nedlukninger og restriktioner har som ventet haft alvorlige konsekvenser for Nødebo Kros økonomi i 2020.

Der har kun været spillet banko i 4 af årets måneder, loppemarkedet måtte aflyses, udlejningsvirksomheden har været hårdt ramt af forsamlingsforbuddet og buffetomsætningen har været påvirket af det lave besøgstal og aflyste kulturarrangementer. Til gengæld har det lavere aktivitetsniveau medført mindre driftsudgifter, og der har været sparet på håndværkere og nyan-skaffelser. Medlemmerne har loyalt

betalt kontingent, vi har modtaget det sædvanlige tilskud fra Hillerød Kommune og kulturudvalget har via Kulturministeriets hjælpepakker fået tilskud til kulturarrangementer i efteråret.

Trods de manglende indtægter har kroen kunnet betale sine faste udgifter - dog ikke uden at tære på kassebeholdningen. Det samlede resultat i 2020 for Den Selvejende Institution Nødebo Kro og Foreningen Forsamlingshusets Venner er et samlet underskud på 192.000 kr.

Det er naturligvis ikke et tilfredsstillende resultat, men glædeligt at vi trods alt har klaret det meget bedre

end så mange andre forsamlingshuse og kulturinstitutioner, der har måttet lukke på grund af manglende indtægter.

2021 vil desværre også være påvirket af de fortsatte corona restriktioner, som vi i budgettet først forventer ophævet fra maj måned, hvorefter vi håber på en gradvis tilbagevenden til "normale" tilstande med kultur, ugentligt bankospil, loppemarked i august og udlejning til selskaber, når vi alle engang til sommer er blevet vaccineret.

Regnskaberne for 2020 kan findes på hjemmesiden under "generel info/bestyrelsen".



Mens vi venter på spiseklubberne

Kulturudvalget ved Kirsten Aunstrup

Med nedlukningen den 11. marts sidste år måtte resten af sæson 2019-20 aflyses. Det gik ud over Nøddeknækkerne, tre koncerter og et foredrag i marts og april. De fire sidste blev flyttet til den nye sæson, og kulturkalenderen for 2020-21 blev derfor ekstra fyldig.

Da sæsonen åbnede i september var der begrænsninger for, hvor mange der kunne deltage, og flere koncerter var udsolgt med venteliste. Der blev fundet en praktisk model for opfyldelse af afstandskrav og brug af værnemidler, og både kunstnere og publikum var glade for at komme i gang igen. Lige indtil landet igen lukkede ned den 9. december.

Siden da er der brugt mange kræfter på hele tiden at finde nye datoer, når nedlukningen blev forlænget måned for måned. Nu ser alle frem til, at der kan åbnes igen den 6. maj – formodentlig på samme vilkår som lige før nedlukningen i december suppleret med coronapas.

Kulturministeriet oprettede en aktivitetspulje i efteråret, så der kunne gives underskudsdekning til arrangementer, som blev påvirket af restriktionerne. Den kunne Kroen



Mens vi venter på musikoplevelser

benytte, og den er nu blevet forlænget til 30. juni, så resten af sæsonen er dækket ind økonomisk i det omfang, der kan gennemføres arrangementer.

Under nedlukningen har kulturudvalget færdiggjort programmet for næste sæson, så der er gjort klar til nye kulturoplevelser på Kroen fra slutningen september 2021.

Bankoudvalget ved Mogens Bastrup

Efter en forholdsvis fornuftig start i 2020 måtte vi i lighed med resten af Danmark lukke efter statsministerens pressekonference den 11. marts.

I løbet af foråret og sommeren 2020 lysnede situationen, og vi kunne slå dørene op igen den 11. august med masser af håndsprit, mundbind, afskærmninger, ensretninger og opslag

om at holde afstand og passe på hinanden. Gæsterne kom i fornuftigt antal, var alle glade og gav udtryk for, at de havde savnet os og deres faste rutine med tirsdagsbanko på Nødebo Kro meget.

Men allerede i begyndelsen af september begyndte smittetal og indlæggelser at stige i foruroligende grad og

det endte med, at vi så os nødsaget til at lukke for bankospillet igen i midten af september. Dels for at passe på vores gæster, dels for at passe på de frivillige hjælpere, men også for at passe på økonomien, idet antallet af gæster forståeligt var faldet meget.

I alt nåede vi at spille banko 16 aftener i 2020 mod normalt 50 – 52 gange.

Driftsudvalget ved Jan Kongerslev

Restriktionerne og ikke mindst forsamlingsforbuddet har betydet, at langt de fleste udlejninger til selskaber er blevet aflyst og den daglige café-drift har været suspenderet det meste af året.

I august kunne der åbnes i begrænset omfang, og der var et stort arbejde

med at planlægge, hvordan Kroen kunne leve op til krav om afstand, areal pr. kunde, brug af værnemidler – ikke mindst i forbindelse med banko og kulturarrangementer. Det hele måtte justeres løbende i forhold til nye retningslinjer fra myndighederne, men det lykkedes heldigvis med

en stor indsats fra buffisterne, indtil det hele måtte lukkes ned igen den 9. december.

Forhåbentlig er de frivillige lige så ivrige som kunderne for at komme i gang igen, når der kan åbnes i maj.

Ejendomsudvalget ved Bruno Bjerre

De lange nedlukningsmåneder er blevet brugt aktivt med tiltrængte vedligeholdelsesopgaver. En stor tak til Jack, der har slebet og malet m.v., samt passet kroens andre gøremål med udearbejde, kontor og mange fremvisninger, så kroen igen kan komme til at summe af liv i de fine lokaler. I korte træk kan det nævnes, at kunstner rummet er gjort færdig med nyt malet loft og dør, ligesom der er nye skabe og forhæng. Mellemgang mellem salen og kunstner rummet, samt kunstner toilettet er malet, ligesom

alle toiletterne og gangen er malet i nye friske farver. Der er indkøbt 13 nye håndvaske med berøringsfrie vandhaner, så nu fremtræder det hele som nyt.

Alt træværk er ligeledes spartlet op og malet, hvilket har været et stort og tidskrævende stykke arbejde. Krostuen, baren og driverhuset er ligeledes shinet op. Lige nu er vi i gang med at rovere trappen ned i kælderen fra driverhuset. Efterfølgende håber vi, at køkkenet kan få en tur med ny maling m.v.



Mens vi venter på Kroens dagligliv

Medlemsudvalget ved Britt Isabell Olsen

De fleste af medlemsudvalgets aktiviteter har været lukket ned det meste af året. Fredagscaféen åbnede i begyndelsen af august sammen med Kroen i øvrigt og kunne fortsætte

med overholdelse af restriktioner indtil nedlukningen i december. Arrangementer for børn med madlavning og dans blev også genoptaget efter sommernedlukningen, men

måtte som alt andet lukke ned igen efterhånden som forsamlingsforbuddet blev strammet.

Alle idéer til nye initiativer har været parkeret og venter på genåbningen.

Informationsudvalget ved Ann Ulrich

K&K er udkommet hele året, og hjemmeside og facebookside er blevet opdateret løbende. Informationsudvalget havde før corona tanker om en oplysningskampagne for at udbrede

kendskabet til Nødebo Kro som byens samlingspunkt og aktivitetssted. Formålet var at skaffe nye medlemmer blandt de mange nyttilflyttede børnefamilier samt at få flere frivillige hjælpere.

Grundet corona er kampagnen udsat og i stedet har meget af kommunikationen igennem året drejet sig om aflysning af aktiviteter, og ikke mindst udsættelse af kroens generalforsamling.

Er du klimabekymret? Er dine halvstore børn?

I er ikke alene. En **CONCITO-undersøgelse i 2018 viste, at 88 % af danskerne anså klimaforandringerne for et alvorligt problem. For 18-29-årige var tallet 96 %.**

I sidste uge oplevede jeg på zoom Esther Kjeldahl fortælle, hvordan hun har kunnet slippe sin klimasorg fri ved at komme ind i et fællesskab, hvor følelser ikke er et tegn på manglende seriøsitet og argumenter. Hendes bog hedder Vi er sammen om at mærke det – og her er min anmeldelse af den. Hvis jeg havde børn i teenagealderen, ville jeg bestemt opfordre dem til at læse denne bog.

Gennemsyret af engagement og empati

Esther Kjeldahl var med til at stifte Den Grønne Studenterbevægelse. Hun har mærket bekymringstilstanden som en knude i maven siden hun var 12 år, og vil med sin guide hjælpe andre unge der går alene med deres klimabekymring. Hendes hovedbudskab er at det er lettere at bearbejde sin sorg, når man gør det sammen med andre. Hun skriver i indledningen: "... vi er født ind i klimakrisen ... selvom vi ikke taler om den særlig tit, påvirker den alle dele af vores liv. Den påvirker vores venskaber, vores forhold til vores familie, vores dagligdag og vores drømme om fremtiden." Bogens 10 kapitler handler om klimakampen og hvordan man kan deltage

i den. I 5 åbenhjertige essays deler hun milepæle i sin egen udvikling, fra hun "gav slip på håbet" til hun "besluttede sig for et andet liv." Det er oplagt at Esther Kjeldahl som kandidat i filosofi og statskundskab fra London School of Economics and Political Science har valgt en filosofisk tilgang. Hun analyserer bl.a. debatkulturen, som vi nok er mange der er trætte af.

Dialogen og grundidéerne

Filosofiens tankegods bundler i nysgerrighed over for verden og livet. "Tænk, hvis de fleste diskussioner gik ud på at finde ud af, præcist hvad det er samtalepartnere er uenige om", skriver Esther Kjeldahl. Mange samtaler går i hårdknude, fordi folk har vidt forskellige grundidéer. At lytte nysgerrigt kan hjælpe med at afdække hvilke grundidéer der gemmer sig bag andres meninger.

Esther Kjeldahl påpeger at klimakrisen hører hjemme i den videnskabelige sfære, mens politisk uenighed ikke har noget at gøre med videnskabelige kendsgerninger, men i stedet skyldes forskellige overbevisninger, dels om den bedste måde at indrette et samfund på, dels om moralske holdninger.

Når der går politik i at finde løsninger på et altomfattende dilemma som klimaforandringerne, gælder det om at indgå i en dialog, hvor deltagerne

tydeligt melder ud med deres positioner og grundidéer.

De fleste klimabekymrede kender nok de gængse grundidéer og positioner, som man er oppe imod, når man bringer klimaet på bane blandt venner og i familien: Hvad betyder mest, fremtidens velfærd eller nutidens arbejdspladser?; klimabelastende virksomheder smutter over grænsen, når der stilles grønne krav til dem; vi skal bevare industriens konkurrenceevne; den "fornuftige forbrugeradfærd" forudsætter at den enkelte kun er interesseret i at rage til sig; teknologiske løsninger vil redde os; regulering af det frie marked gør os alle fattigere, osv. Klichéer er der nok af, men flere og flere vil den gode dialog, hvor man også lytter. Esther Kjeldahl slutter optimistisk: "Heldigvis er vi også sammen om at mærke at forandringen er på vej." Bogen har givet mig håb, fordi den viser, at den unge generation ikke bare vender ryggen til, men handler.

Jeg kan varmt anbefale denne bog, som forfatteren kalder En filosofisk guide til unge og andre. Undertitlen er: Sådan finder du styrke, selvtillid og fællesskab i klimakampen.

Da jeg i 1972 læste "Grænser for vækst", mistede jeg lysten til at få børn. Det fik jeg så alligevel. Og nu er jeg nødt til at støtte klimakampen for mine fire børnebørns skyld.

Kirsten Vesterager



Tips om vandfråds

Spar på vandet – FN's Verdensmål nr. 6: Rent vand og sanitet

Badevaner

- Karbadenes tid er jo forbi, men HUSK, at et brusebad på 8 min. tapper, ved stort bruserhoved, dobbelt så meget vand som et karbad.
- Aftal i familien at nøjes med 5 minutters brusebade – og tag tid!

Luk for vandhanen

- mens du sæber hænderne ind
- mens du børster tænder

- skyl frugt og grønt i en stor skål i stedet for at lade vandet løbe

KILDEPORT
TØMRER & SNEDKER

Stefan Frank Sebbel

kontakt@kildeport.dk
28605952

Kultur Kalender

Billetter købes i forsalg på www.noedebo-kro.dk

Så åbnes der endelig for kulturen

I de sidste to numre af Kirke & Kro har vi lovet noget, vi ikke kunne holde. I november vidste vi ikke, at myndighederne ville lukke landet ned den 9. december, og derefter er genåbningen blevet udsat gang på gang. Først var det 3. januar, så 31. januar, 28. februar, 5. april og nu 6. maj.

Politikerne har besluttet at genåbne Danmark langsomt i etaper, og fra 6. maj bliver det igen muligt at gennemføre kulturarrangementer. Det er vi naturligvis klar til på Nødebo Kro, og i maj og juni kan vi tilbyde 7 gode oplevelser.

Vi har for femte gang flyttet rundt på datoer for oplevelser på Kroen, og denne gang holder det forhåbentlig.

Det er i hvert fald realiteten her, hvor Kirke & Kro går i trykken.

Kulturministeren har anbefalet os som arrangører at planlægge efter de samme rammer, som var gældende lige inden nedlukningen den 9. december. Det vil sige, at man skal have mundbind på, mens man finder sin plads, og at der skal være 1 meters afstand mellem personer, der ikke kommer fra samme husstand.

Vi må regne med at der derudover kommer krav om corona-pas. Man skal kunne dokumentere, at man enten er blevet vaccineret (2 gange), har været smittet og dermed opnået immunitet eller er blevet testet negativ højst 72 timer før arrangementets start. Det vil vi være nødt til at kontrollere ved indgangen, og publikum kan vise det enten på en app på

telefonen (min sundhed) eller med en udskrift fra sundhed.dk.

De samme regler vil gælde alle andre kultursteder, og vi tror på, at sulten efter oplevelser er stor nok til at man vil acceptere det ekstra besvær.

Vi glæder os til at præsentere sæsonens sidste syv oplevelser. På grund af det begrænsede antal pladser i salen oplevede vi flere gang i efteråret, at der var udsolgt, og vi måtte oprette ventelister. Vi opfordrer derfor alle til at købe billetter i god tid på www.noedebo-kro.dk.

I juni måned vil vi præsentere programmet for den kommende sæson 2021-22 på Nødebo Kro. Der bliver noget at se frem til, kan vi godt love.

Kulturudvalget



Trio con Brio kommer til Nødebo 30. maj. Foto: Nikolaj Lund.



Lumre klassikere med Operabanden

Søndag den 9. maj kl. 16

"Festlig musik af de største komponister! Lumre Klassikere er den letteste tilgang til klassisk sang, du kan få". Sådan beskriver tenoren Andreas Bigom Operabandens koncert, og barytonsangeren Anders Nielsen supplerer: "I operaens verden kan man finde en hvilken som helst af menneskets tanker og handlinger

portrætteret. Ofte er det helt store følelser som kærlighed og had, men mindre lødige begreber som druk og hør har også altid en fast plads i Lied- og operalitteraturen".

Billetterne til koncerten koster 150 kr. ved indgangen og 140 kr. i forsalg. Gratis med årskort.



Steinaa Trio

Onsdag den 19. maj kl. 19.30

To musikalske tvillingsøstre på hver deres blæseinstrument har givet navn til trioen, og de bakkes op af virtuost klaverspil. Sammensætningen med fløjte, obo og klaver er ikke helt almindelig, men det er musikerne heller ikke. Der venter publikum en stor oplevelse, når Eva Steinaa på obo, Maria Steinaa på fløjte og Galya

Kolarova ved flygelet giver koncert på Nødebo Kro. Eva Steinaa er solooboist i DR SymfoniOrkester og søsteren Maria har her i efteråret haft debutkoncert på konservatoriet i København.

Billetterne til koncerten koster 150 kr. ved indgangen og 140 kr. Gratis med årskort.



Banks, Jørgensen & Backhausen

Fredag den 21. maj kl. 21 – med mulighed for spisning kl. 19

En koncert med Banks, Jørgensen og Backhausen spænder fra rå uforfalsket blues til højtflyvende melodiose passager. Trioen er gudbenådede spillemænd på henholdsvis guitar, violin og harmonika. Hver for sig er de markante skikkelser på deres instrumenter, og sammen nyder

de fællesskabet i deres dybe fortrolighed med "the blues" i al dens mangfoldighed.

Før musikken kan man spise middag på Kroen. Spisebilletter skal købes senest onsdag den 19. maj kl. 12.

Billetterne koster 150 kr. ved indgangen og 140 kr. i forsalg. Gratis med årskort.



Trio con Brio Copenhagen

Søndag den 30. maj kl. 16

Trio con Brio består af den danske pianist Jens Elvekjær, der er professor på Musikkonservatoriet i København og to herboende koreanske søstre, violinisten Soo-jin Hong og cellisten Soo-Kyung Hong, der begge er tilknyttet DR Symfoniorkester.

Nu bliver der mulighed for at komme tæt på hele trioen i Nødebo Kros intime koncertsal og høre dem spille trioter af Haydn og Tjaikovskij.

Billetterne til koncerten koster 200 kr. ved indgangen og 190 kr. i forsalg. Gratis med årskort. Der er nummererede pladser i salen.

Din lokale EL installatør

- Laver alt ind- og udvendigt EL arbejde
- Ingen opgaver er for store eller for små
- Nye lokaler i Hillerød, men stadig din lokale EL mand
- Døgnvagt
- Kontakt os for et uforpligtende tilbud

RBB
electric
www.rbb-el.dk



RBB Electric - Frydenborgvej 27 G - 3400 Hillerød
Tlf.: 32 177 000 - Mobil: 41 269 269 - E-mail: rene@rbb-el.dk

GIV DIT LIV ET BOOST



NØDEBO
ZONETERAPI
& FYSIURGISK MASSAGE

v/Anette Plum

Tlf: 40 18 86 11

Ring eller skriv for at bestille tid

Web: noedebonzoneterapi.dk - Facebook: nødebo zoneterapi
Nødebovej 46, 3480 Fredensborg

Zoneterapi gør en forskel - Kom og bliv glad

AKUPUNKTURSUS

Medl. af praktiserende akupunktører

- Akupunktur
- NADA
- Øreakupunktur
- Cupping
- Japansk ansigtslift
Ingen kemi, ingen nåle
- bare velvære

Sus Bigom

Tlf. 2683 7081

Ved Skoven 33, Nødebo · 3480 Fredensborg
akupunktursus@gmail.com · akupunktursus.dk



Mød forfatteren Karen Fastrup

Onsdag den 2. juni kl. 19.30

Karen Fastrups psykologiske romaner tager læserne med ind i sindets kringelkroge og tilbage i romankarakterernes barndomsuniverser for at forstå deres problemfyldte liv. Personerne er ofte på dybt vand som Karen i den autofiktive roman "Hungerhjerte". Her beskriver forfatteren den psykose, hun selv fik i

2015, og de efterfølgende indlæggelser på psykiatriske afdelinger, som resulterede i, at hun fik diagnosen borderline.

Billetter koster 100 kr. ved indgangen og 90 kr. i forsalg. Gratis adgang med årskort.



Andreas Langvad

Torsdag d. 3. juni kl. 19.30

Den unge guitarist, sanger og sangskriver Andreas Langvad leverer med sin sprøde engelske vokal og sin guitar lækker pop- og folkemusik. Han optræder i en blandet genre af pop og folk, og præsenterer sine sange med et smil på læben og en særpræget umiskendelig stemme, der rummer alt fra fine falsetter til rå

styrke. Han formår at inddrage publikum i sit nærværende, intime univers og serverer sine fortællinger med god energi, ironi og komiske twists, der sikrer et smil på læben blandt publikum.

Billetterne til koncerten koster 100 kr. ved indgangen og 90 kr. i forsalg. Gratis med årskort.



Carsten Dahl

Søndag den 6. juni kl. 19.30

Oplev en intens improvisationskoncert, hvor Carsten Dahl i en åben dialog med publikum deler sin stærkt personlige fortælling og inspirerende tanker om kunsten. Carsten Dahl anses i dag for at være en af de mest innovative og geniale improviserende musikere. Han er kendt som en af landets bedste koncertpianister,

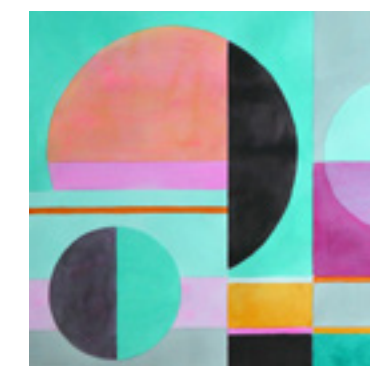
en intens og særdeles produktiv maler samt en superskarp og autentisk foredragsholder. Du vil møde et filosofisk, humoristisk og moderne renæssancemenneske med virkelig meget på hjerte!

Billetter til denne dialogkoncert koster 150 kr. ved indgangen og 140 kr. i forsalg. Gratis med årskort.



Kunst på Kroen

Når Kroen åbner igen, udstiller billedkunstneren Hanne Sie et udvalg af sine værker på væggene i salen og krostuen. Hanne Sie arbejder i et abstrakt lyrisk formsprog, hvor farver og geometriske figurer udfordrer fantasien. Hun giver sine malerier navne. Billedet til venstre hedder "Rosenhjul". Det til højre hedder "Aurora I".



JORDNÆR

SÅ er vi endelig klar med en forsigtig åbning!

Fra lørdag d. 10. april er åbningstiderne: lørdag og søndag fra kl. 9 - 12

Desværre kan vi ikke tilbyde kaffe og smurte boller. Hverken i caféen eller som to-go. Til gengæld er der MASSER af varer på hylderne.



Jordnær laver indkøbsgruppe

Og de varer kommer ikke helt af sig selv: kolonial, mælk/ost og masser af mel til bagerne. Det er en stor opgave, som i dag er på for få hænder. Vi vil nu kopiere det succesfulde bagerhold, hvor en gruppe på 15 bagere sammen sørger for godt brød til alle i Gadevang.

Vi skal derfor have et indkøbshold, som sørger for gode varer på

hylderne, og målet er at vi kan blive et hold på omkring 10 indkøbere, som kan deles om opgaverne. I gruppen har vi i dag tre erfarne indkøbere som trænger til hjælpende hænder og nye ideer til indkøb.

Hvis du vil være med, eller bare vil høre mere om det, så ring eller skriv til Lars Vingtoft på 5042 2937 / lars@vingtoft.com

Støt Jordnær med et medlemskab

Det koster 250 kr. og 500 kr. for en husstand.

Skriv til johanpelckolsen@gmail.com, så får du tilsendt et link til indmeldelse.

Gadevang - nu med bus

Det var opfyldelsen af en fælles drøm for Caspar Bartholin og Nicolai Longhi, der satte gang i hju-lene under ColumBus Hillerød ApS.

Nicolai med mange års erfaring med buskørsel og driftsledelse og Caspar Bartholin, lærer og skolebuschauffør på KonTiki Skolen, havde i noget tid gået og leget med tanken om at slå drømmene sammen og realisere dem. Det blev til starten på ColumBus Hillerød ApS, som havde sin første dag tilbage i august 2020 med en rummelig bus med 59 siddepladser og et gigantisk bagagerum.

Caspar ønskede dog, at deres fælles drøm om eget firma skulle kunne forenes med jobbet på KonTiki Skolen, og

heldigvis kunne ledelsen på KonTiki Skolen se fordelene ved at have et tæt samarbejde med ColumBus.

Der blev lavet en tre-årig kontrakt, hvor ColumBus står for KonTiki Skolens daglige skolekørsel og en ugentlig udflugts mulighed. Derfor ses den grønne bus med det flotte ColumBus logo, som er designet af gadevænger Angela Grum-Schwensen, køre gennem Gadevang og Nødebo en gang hver morgen og en gang om eftermiddagen. Kun fantasien sætter grænser. Tænk globalt, kør lokalt – tænker de begge, og det er vigtigt for både Caspar og Nicolai, at ColumBus også kan komme til at bruges lokalt.

Det har selvsagt ikke været optimalt at starte op under en corona-epidemi,

hvor man ikke har måttet forsamlings og lave arrangementer. Men drømmen er kun lige startet, og ColumBus er heldigvis allerede flot kørende.

I fremtiden er det drømmen, at ColumBus ud over skolekørsel for KonTiki, kan bruges til mange formål i og uden for lokalmiljøet. Her tænkes at sportsklubber, fritidsklubber, skoler, kirke og foreninger kan få arrangeret kørsel, siger de to ildsjæle, hvor loyalitet og god service er i højsædet.

Caspar og Nicolai har også mange ideer til private arrangementer; som bryllupper, runde fødselsdage, udflugter etc. Kun fantasien sætter grænser. Drømmen lever.

Besøg ColumBus ApS på CBUS.DK



Her ses de to iværksættere Caspar Bartholin og Nicolai Longhi foran bussen.

I sne og slud kommer Mandeholdet ud

I 2020 startede et samarbejde mellem DGI, Frivilligcenter Hillerød og Nødebo Kro. Man gik sammen om et initiativ overfor mænd +60 år, der handlede om motion og fællesskab i naturen. Tilbuddet skulle få motiveret mænd, der var ved at slutte arbejdslivet til at undgå inaktivitet og risiko for mistrivsel, ved at deltage i aktiviteterne og komme med i fællesskabet.

Indsatsen bygger på det succesfulde Hold Hjernen Frisk naturtræningskoncept, som er udviklet i et samarbejde mellem DGI og Center for Sund Aldring. Her viser forskning, at fysisk aktivitet, mental stimulering og socialt samvær er vigtige elementer for at styrke sundhed og trivsel.



Nødebo Mandehold

I Hillerød startede man allerede et mandehold i foråret 2020, som efter de obligatoriske 12 ugers træning valgte at fortsætte træningen sammen, og i Nødebo startede vi det første hold 14 seje seniorer primo november 2020.

Konceptet er relativt simpelt, og går på en kombination af træning i den fantastiske natur i og omkring Nødebo, fulgt op med en snak over en kop kaffe, og det hele foregår hver tirsdag formiddag.

Det skulle dog hurtigt vise sig, at ting ikke er så simple som først antaget, for pludselig satte Corona og regeringens restriktioner en stopper for fællestæring i hele 14-mands holdet. I takt med indførelsen af restriktionerne, måtte vi i første omgang

”bide” holdet over i 2, og senere i forløbet i 3 mindre hold. Takket være to meget engagerede hjælpetrænere Søren og Uwe er det lykkedes at holde Mandeholdet i Nødebo ”in action” hen over vinteren.

Men i vinter, måtte mandeholdet også kæmpe mod naturens rasen – det har været frysende koldt, det har øset ned, det har sneet, men uanset vejrlig har engagementet været meget højt, og der er ikke tvivl om, at den fælles ydre ”fjende” har styrket kendskabet til hinanden og dermed sammenholdet.

Omgivelserne i Nødebo har til gengæld givet Mandeholdet et hav af muligheder for at bruge naturens mange muligheder og i en smuk kulisse med udsigt til Esrum Sø eller på stierne ned til Dronningens Bøge.

Forløbet på de planlagte 12 uger er nu på grund af restriktioner og nedlukninger blevet til 20 uger, og den

23. marts gennemføres en sluttetest og evaluering, som viser holdets samlede fremdrift på fysikken. Sluttetesten viser ikke progressionen med hensyn til mentalitet og fællesskabs følelse, men jeg føler mig sikker på at disse to faktorer vil kunne ses i holdets lyst og engagement til at fortsætte på eget initiativ efter den obligatoriske ”runde”.

Hvad så nu?

Den positive oplevelse af forløbet med Mandeholdet i Nødebo gør at vi gerne vil fastholde momentet og starte et nyt hold måske allerede i maj i år – se her i bladet opslag, hvor der tilbydes en god omgang mandetræning til nye friske 60+ årige.

Jan Kongerslev

Fodboldfitness for kvinder i Nødebo



Der er fodboldfitness, fællesskab, fnis og fantastisk humør hver mandag kl 17.15-18.15 på stadion, og der er sagstens plads til flere

Har du lyst til at være med, så mød frisk op i dit yndlingsstræningstøj, sko du kan løbe i og med dit bedste humør. Vi lover dig en time med masser af grin, fitnessstræning (på måtter på græsset),

sjove boldlege, sved på panden og frisk luft i lungerne.

Vi træner i al slags vejr og tilpasser indholdet til dem, som møder op. Er vi kun få, går vi gerne en rask tur i skoven efter fitnessstræningen. Er vi flere, spiller vi gerne bold på den ene eller anden sjove måde.

Find os på Facebook og skriv endelig, hvis du har spørgsmål.

Gruppen hedder:
Fodboldfitness Nødebo IF

Vi håber at se dig!

Forårshilsner

Jeanne Teubner og Mette Sonne

Annonce:



Kongernes Heste

Oplev Gribskov på en helt anden måde

Bella og Fabiola er klar til at bringe dig og din familie eller venner ud på en vidunderlig skovtur i hestevognen.

Vi kører også til bryllupper, konfirmationer og andre særlige lejligheder. Her kører vi med en fin gammel hestevogn.

Husk at vi kører hele året rundt.

Kontakt Helle Barker

Mobil: 50911439

Mail: Helle.barker@kongernesheste.dk

Web: www.kongernesheste.dk

Nødebo Lokalråd

Helhedsplanen for Skole og Idræt

Nødebo Lokalråd og Nødebo Skoles Afdelingsråd ønsker en helhedsplan og handleplan for idræt og skole i Nødebo.

Nødebo skole er en vigtig del af vores landsby, og en lukning af skolen ville, på mange måder, betyde en mere fattig landsby for alle. Mange Nødebobørn har deres daglige gang på skolen, og skolen samler dem og deres familier i et, ofte stærkt, lokalt fællesskab, der for nogen varer i mange år, og knytter dem til Nødebo.

Nødebo fik heldigvis reddet og udviklet skolen tilbage i 2015/2016, så den nu er sikret og har hele indskolingsforløbet med, hvilket har resulteret i stor opbakning fra byens forældre til at vælge skolen. Mange børn på skolen betyder højere klassekvotienter og en bedre økonomi, så det er meget flot, at vi nu både er den landsby, der har den største lokalskole med 118 elever og den højeste klassekvotient med 19,7 barn pr. klasse i snit.



Det betyder ALT for skolens bæredygtighed og muligheder.

Men det betyder også, at vi nu er 30% flere børn end forvaltningen, tilbage i 2016, fortalte, vi ville blive i 2021 - og vi bliver kun flere som sommerhusområdet bebygges (forventet 7%). Derfor er skolen nu blevet alt for lille. Den er også præget af at være gammel og slidt og knap så moderne, som man kunne forvente af en folkeskole anno 2021.

I første omgang kæmpede forældrerådet for nyt bad og toiletter, der blev sat op i 2018 - og nu har vi sammen kæmpet for at få mekanisk ventilation i alle klasser, for at sikre et godt indeklima. Det er glædeligt, at det nu bliver effektueret i andet halvår 2021. Vi ønsker en moderne, bæredygtig og funktionel folkeskole, der fysisk kan rumme de mange elever, vi har fået på skolen. Det er derfor på tide, at Nødebo også får en skole, der lever op til de krav, som ligger i loven, i kommunens egen strategi - og

forældrenes, lærernes og børnenes forventninger til en folkeskole.

Næste skridt er derfor en større udvikling af bygningerne, under en fælles helhedsplan og handleplan for idræt og skole - for alle i Nødebo. Sidste skridt vil være en multihal for skolen og idrætten i Nødebo.

Derfor har Nødebo Lokalråd og Afdelingsrådet, præsenteret Børn, Familie og Ungeudvalgsformanden Peter Frederiksen for denne problemstilling, samt de ønsker vi har for Børn og Idræt i Nødebo. Peter var meget lydhør og anerkender, at vi nu er et andet sted, end vi var tilbage i 2016, men der skal meget mere til.

Der bliver snarest muligt oprettet en forening under lokalrådet. Den skal være med til at samle hele Nødebo om behovet for skole og idræt - og alle bosiddende i Nødebo kan melde sig ind, for aktivt at deltage i helhedsplanen. Det vil vi komme tilbage til når vi kan samles igen.

Tovholder er Jørgen Bang.

Affaldsdagen

Affaldsdagen blev afholdt 17/4 - og i skrivende stund håber vi på den sædvanlige opbakning til at få alt affaldet væk fra vores vejkanter. Det betyder en stor forskel at vi bruger disse to-tre timer to gange om året. Vi går til den igen til efteråret. Tovholder Lene Thorsen

Unge i Nødebo

Vi har fået tildelt kr. 20.000 og samlet kr. 3.000 sammen til et ungdoms-udeområde, hvilket vi stadig er i dialog med kommunen om. Vi

melder ud, når der er nyt på denne front. Tovholder er Birgit Meldgaard Madsen.

Bump i Nødebo

I skrivende stund afventer vi beslutning om bump den 7/4. Høringsperioden er overstået og høringsvar kan læses på kommunens hjemmeside. Hvis de, som vi forventer, etableres, så er planen, at det bliver i april/maj.

Udover bump, kommer helleanlæg tilbage ved Netto, der laves store skoleskilte i vejen ved skolen, og der laves en vejledende 40 km/t

zone fra Nødebohave til Kirkevej. På Stenholtsvej etableres der steler for at sænke farten.

Generalforsamling

Vi plejer at afholde generalforsamling inden udgangen af marts, men vi ønsker at kunne mødes fysisk. Det er derfor udskudt, indtil vi kan være ude og være nok samlet. Vi kan godt bruge nye kræfter i Lokalrådet, så meld dig gerne til hos os på noedebo.lokalraad@gmail.com og deltag i generalforsamlingen. Datoer meldes ud snarest.

Tovholder er Maria S. Brendstrup.



Skovs Træpleje

DIN LOKALE TRÆMAND

Arborist Jørn Skov

Træfældning, Træbeskæring, Flishugning

Stubfræsning & Rådgivning

Uforpligtende tilbud gives

skov@treecare.dk • www.treecare.dk

Nødebovej 36A, Nødebo Tlf.: 40872626



**Nødebo
Fodklinik**

Statsaut. fodterapeut Kirsten Lumholt

- Hård hud og ligtorne fjernes
- Klip, fræs og oprens af negle
- Bøjler påsættes
- Skoindlæg fremstilles

Ring for aftale:

Tlf.: **31 44 27 31**

Sportsvej 47, Nødebo

Insektoase

Nødebo Lokalråd er i gang med at planlægge en insektoase på trekanten mellem Kildeportvej og Nødebovej. Her skal der laves et stort insektvenligt bed og etableres et insekthotel. Insekthotellet planlægges og indrettes af Nødebo skole, Børnehuset og Troldehøjens børn. Meningen er at skabe en lille oase til insekter midt i byen. Derfor er det vigtigt at bedet også skal være dejligt at se på.

Vi ønsker os et blomsterhav fra tidligt forår til sent efterår, så ud over bedet ønsker vi at plante godt med forårsløg i området. Det første der sker er at det fine insekthotel vi har fået fra Bauhaus bliver sat på trekanten. Over sommeren og i efteråret vil vi begynde at bygge og plante til, og så kommer der et ekstra insekthotel til, lavet af børnene.

Vi har søgt om penge til et lille vandhul også, men har desværre fået afslag fra forskønnelsespuljen, men da insekter har brug for vand, skal det tænkes ind på en eller anden måde. Alle forslag/hjælp tages vel imod.

Vi kommer til at skulle bruge lidt hjælp til selve opførelsen, men det vil vi spørge ud om senere, men ved du allerede nu at du gerne vil hjælpe lidt, så er dette nogle af de ting vi skal bruge hjælp til.

• Vi mangler muldjord – så har du noget du skal af med, så må du gerne køre det op til trekanten efter aftale med Nødebo Lokalråd.

• Vi mangler folk til at plante alle vores løg, så har du lyst til at bruge et par timer til efteråret med at plante løg, så kan vi godt bruge al den hjælp vi kan.

• Vi mangler en der har forstand på vandhuller eller bassiner.

• Vi mangler materialer til et bassin

• Vi mangler en der kan svejse, da noget bliver i stål/jern

Og vi kommer nok til at mangle meget andet, men det kommer vi tilbage til når vi er lidt længere i planlægningen.

Vi håber mange vil støtte op om projektet, for går det godt, vil Nødebo



Tak til Bauhaus for insekthotel

Lokalråd prøve at få flere af sådanne projekter gennemført, men vi kan ikke løfte det alene.

Vil du være med, eller byde ind med noget, så mail til noedebo.lokalraad@gmail.com

Mange blomster-hilsner,
Lene Thorsen, Nødebo Lokalråd



Loppemarked 2021 på Kroen

Mor Mette mener at vi måske nok kan få en nogenlunde normal sommer, og til en normal sommer i Nødebo hører Kroens årlige loppemarked. Så hvis ellers Søren og Mogens og alle de andre giver lov, er der loppemarked på Kroen

søndag den 22. august



Modtagelse af loppe-effekter og afhentning

Selvom Loppelængen allerede bugner af effekter der blev afleveret til sidste års aflyste loppemarked, vil vi - som vi plejer - holde længen åben for modtagelse af effekter om lørdagen kl. 10 til 12 – men vi starter senere end vi plejer, så første gang bliver den 5. juni.

Hvis du ikke kan komme forbi om lørdagen så kan vicevært Jack åbne længen - ring på 4848 0746 i træffetiden mandag 17-19, tirsdag og fredag 9-12. Eller ring til Ole Brauer på 2970 3119 eller undertegnede, så finder vi en løsning. Men vær sød at undlade at henstille effekter udenfor Loppelængen uden forudgående aftale.

Vi vil også meget gerne henstille til jer,

at I tænker over, hvilke effekter I afleverer – de skal kunne sælges. Vi bruger hvert år mange timer på at smide væk og køre på genbrugsstationen både før og efter loppemarkedet. I år er situationen yderligere kritisk, fordi vi allerede har så meget på lager. Så tænk lige en ekstra gang på, om ikke genbrugsstationen var den rigtige destination i første omgang.

I lighed med tidligere år tager vi ikke imod fjernsyn, hårde hvidevarer, dæk med eller uden fælg, motionsmaskiner og lignende.

Hvordan det kommer til at ligge med at hente effekter hos giveren er uklart på nuværende tidspunkt, men forhåbentlig bliver det muligt at arrangere afhentning i normalt omfang, når alle er blevet vaccineret sidst på sommeren. Hold øje med hjemmesiden for opdateringer.

Christian Wolfhagen
Loppegeneral
Telefon 2176 7113
Mail christian@wolfhagen.name



Jespervej 54
3400 Hillerød

Telefon
72 312 123

Vi sælger også

Italiensk IS
&
Vine fra
Vinhuset Stolz



Eva Majvig Andersen
Statsaut. Fysioterapeut

Nødebo Fysioterapi
Træning & Velvære

Tidsbestilling
Ring eller SMS 20 47 00 49

Kirke & Kro har brug for dig!

Skribenter

Du behøver ikke at kunne skrive som H.C. Andersen - bare du har noget på hjerte. Hvis du har en god historie om Nødebo eller Gadevang, et ønske om noget der skal ændres, eller en ide til nyskabelse, så skriv i Kirke & Kro.

Du er meget velkommen til at være med i redaktionen, og vi hører også gerne fra dig, hvis det kun er en enkelt opgave, du vil kaste dig over. Vi vil gerne have fat i alle de gode, spændende og relevante historier fra vores område.



WE WANT YOU

Uddelere

Vi har i et par år haft glæde af fodbold drenge, som har delt Kirke & Kro ud i Nødebo. Men alt har en ende og nu søger vi 1-2 nye friske unge mennesker, der har mod på opgaven - første gang i weekenden d. 7.-8. august.

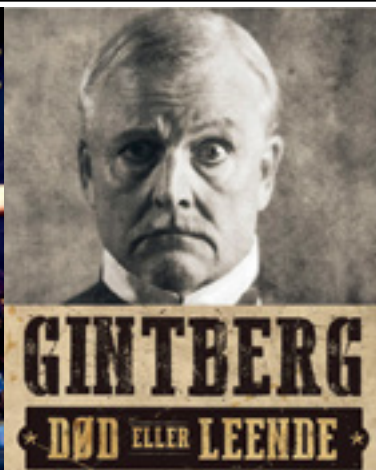
Bladet udkommer 5 gange om året, og hver gang skal der i løbet af en weekend deles godt 800 eksemplarer ud. Lønningen er 1.400-1.500 kr pr. omdeling - alt efter nyeste tarif. Man skal regne med at bruge 14-15 timer på opgaven, og som regel er det

godt at være et par stykker. Kroens nye kulturkalender deles ud sammen med sommernummeret, og derfor er lønnen 50 pct. højere for den udde-ling. Det er bedst at være 14-15 år, da det er en opgave, der kan være tidskrævende.

RHYTHM OF THE DANCE
30. SEPTEMBER

JAN GINTBERG
DØD ELLER LEENDE
28. OKTOBER

THE SHOW
- A TRIBUTE TO ABBA
9. NOVEMBER



Vi vægter sikkerheden og trygheden for vores besøgende og ansatte højt.
Vi overholder alle retningslinjer omkring COVID-19 og tilbyder trygge rammer.

royalstage.dk
f i n

ROYAL STAGE

Er du interesseret, så skriv eller ring til redaktør Lisbeth Larsen og hør mere.

Mail: kirkeogkro@gmail.com,
Telefon: 2342 1537

Kirke & Kro

kommende udgivelser
og deadlines

Årg. 45 nr 1: udk. 8-8-21, deadl. 4-7-21
OBS - TIDLIG SOMMER-DEADLINE
Årg. 45 nr 2: udk. 3-10-21, deadl. 12-9-21
Årg. 45 nr 3: udk. 21-11-21, deadl. 31-10-21
Årg. 45 nr 4: udk. 30-1-22, deadl. 9-1-22
Årg. 45 nr 5: udk. 27-3-22, deadl. 6-3-22

**Indsig i lokalområdet
giver udsigt til en tryk
bolighandel.**



Find ud af, hvad din bolig er værd med danbolig på tlf. 48484500 eller på danbolig.dk

Mark og Steen Læssøe
danbolig Fredensborg

Nødebo Vandværk - generalforsamling



Generalforsamlingen i Nødebo Vandværk skulle ifølge vedtægterne have været afholdt i marts måned, men grundet covid-19 nedlukningen blev vi igen i år nødt til at aflyse. Ny dato for generalforsamling er onsdag den 16. juni kl. 19 på Nødebo Kro. Dagsorden og andre relevante dokumenter er tilgængelige på www.noedebovandvaerk.dk.

Vores hjemmeside er fuldt opdateret og her kan man finde kontaktoplysninger, vandanalyser og anden relevant information. Igen vil vi blot henvise til e-mailadressen: kontor@noedebovandvaerk.dk, hvortil man kan rette alle henvendelser mht. aflæsning, betaling, adresseændring, fraflytning og tilflytning.

**Generalforsamling
onsdag d. 16. juni kl. 19**

Derudover er de seneste analyse-rapporter også tilgængelige på vores hjemmeside, vi er naturligvis glade for at vi stadig leverer vand af høj kvalitet til Nødebo.

Bestyrelsen

Stafet for livet

Så er vi frivillige ved Stafet For Livet Nødebo trukket i arbejdstøjet igen.

Trods Covid-19 formåede vi at afvikle en rigtig flot alternativ stafet i 2020 med et resultat på kr. 83.828. Vi gik 5.792 km, løb 692 km, cyklede 5.988 km, roede 558 km og svømmede 22 km. Vi tilbagelagde i alt 13.052 km og nåede fra Nødebo til Antarktis. Vi fik afholdt en rigtig fin lysceremoni med god stemning og god deltagelse inden for rammerne af forsamlingsforbuddet. Vi er mega stolte af, at vi, med jeres hjælp, har kunnet sende så flot et beløb videre til Kræftens Bekæmpelses indsatser inden for forskning, forebyggelse og patientstøtte.

Nu skriver vi år 2021, og vi er stadig ikke fri af Covid-19, men det går forhåbentlig den rigtige vej. Derfor håber vi, at vi kan afholde en rigtig fysisk stafet i år. På baggrund af sidste års succes "Vi tæller kilometer sammen - hver for sig", planlægger vi i år, både at afholde en virtuel stafet samt en fysisk stafet.

Den virtuelle stafet afholdes lørdag den 21. august fra kl. 11 til den 28. august kl. 11.

Du bestemmer selv tid og sted - løb, gå, ro eller hop på cyklen - hvad der passer dig bedst.

Den fysiske stafet afholdes lørdag den 28. august fra kl. 11 til kl. 23 på sportspladsen i Nødebo.

Vi vil have fællesskab og nærvær i centrum hele dagen og afslutter aftenen med den fine lysceremoni.



**Bliv spejder i Grib Skov Trop**

Hvis du går i 1. klasse eller er 7 år, kan du starte som ulv i Grib Skov Trop i Nødebo.

 Læs mere på www.gribskovtrop.dk



Håber at se jer alle og flere til årets stafet!



Sammen går vi i kampen mod kræft - Går du med?

STAFET FOR LIVET 2021
21. august kl 11 til den 28. august

Du bestemmer tid og sted
Løb, gå, ro eller hop på cyklen
- hvad der passer dig bedst

Vi tæller kilometer sammen hele ugen op til den 28. august hvor vi har fysisk stafet og slutter sammen med lys ceremoni på sportspladsen i Nødebo.

Murermester
Bruno Bjerre



2014 1617
bebjerre@gmail.com

Mtb Bike Shop

Den lokale cykelforretning

- Aldrig længere væk end din telefon
- God service og kvalitet
- Cykler til alle formål
- Afhentning og levering af cykler i Nødebo

Kontakt 23301029
info@mtbbikeshop.dk
Kaj Andersen
Søvej 12, Nødebo

Mere info
www.mtbbikeshop.dk
ORBEA · ROTWILD



Unikt udvalg, god rådgivning - gó stil

Vi er din lokale, autoriserede optiker, der tager sig tid til dig og din synsoplevelse. Dette gælder også svagtsynsoptik.



Unik Optik
v/Susanne Yde
Helsingørgade 1
3400 Hillerød,
Tlf: 48240401
unikoptik.dk

Nyt fra Nødebo Skole

Det har i sandhed været et helt særligt skoleår, også for os her på Nødebo Skole. Vi har haft rigtig mange ændringer i dette skoleår, som alle børn og voksne har klaret rigtig flot og med masser af humør og gå-på-mod. Alle gør deres til at skolehverdagen skal ligne sig selv, så meget som muligt.

0.-4. klasse er tilbage på skolen, og nu har vi også fået 5. klassen tilbage en enkelt dag om ugen midt marts. De har sammen med deres lærere besluttet, at de vil bruge denne ugentlige dag til at forskønne vores skolehave. Det er med både oprydning, planter, palle-loungemøbler og en masse andet. De har aftalt at det

skal være deres lille "farvel"-hilsen til Skolen, da de officielt rykker videre til udskolingen i starten af juni. Det er bare så dejligt, at de synes det giver mening at gøre det. Og vi følger alle spændte med hen over hegnet. Det ser allerede superflot ud.

I skrivende stund er 5. klasse netop startet i skole hver anden uge, her skal de af pladshensyn pga restriktioner være på udskolingsafdelingen, men det forlyder at den ugentlige dag fortsætter, så skolehaven kan blive rigtig flot.

3.maj starter 16 nye børn på skolen i tidligHFO, og vi glæder os meget til at tage i mod dem. Selvom introen mellem børnehaven og HFOpersonalet ikke har kunnet foregå som vanligt henover vinteren, er det alligevel lykkedes med stor snilde fra både personale i HFO og børnehaven at have små grupper børn til at møde vores pædagog Claudia på Teams, dette har virkelig været fint, og givet børnene en chance for at lære den voksne lidt at kende omend på afstand.

Mette Schmidt
Afdelingsleder



Skolehaven, som bygges af 5. klassen på deres ugentlige skoledag med fysisk fremmøde. Projektet er en farvel-gave til skolen, og det bliver virkelig flot!

På grund af oplevelsen

Hvordan er det at ”gå til præst”?

Hvordan er det egentlig at være konfirmand? Vi spurgte Nana, Aron og William fra Gadevang.

Havde I nogle fordomme, inden I begyndte til konfirmationsforberedelse? Hvad forventede I?

Nana: At det ville være lidt kedeligt (griner).

Aron: Jeg forventede egentlig bare, at det ikke ville være ligesom almindelig skolegang. At det måske ville blive lidt kedeligt, men også at det ville blive lidt sjovt.

William: Jeg havde forventet, at man sætter sig ind i kirken og sidder og snakker. Det lyder jo lidt kedeligt – men det er faktisk sjovt alligevel!

Hvad tænker I så om det nu – så-dan helt ærligt?

Nana: Det blev sjovt, og ikke så kedeligt, som jeg havde troet.

Aron: Det blev faktisk meget sjovt.

William: Ja, det har været sjovt.

Hvad har været det bedste ved forløbet?

Nana: Det var dér, hvor vi var oppe i klokketårnet!

Aron: Det bedste er nok, når vi laver noget sjovt, og vi samtidig lærer noget. Fx da vi var på påskejagt, lavede quiz, eller da vi skar græskar til Allehelgen. Vi lavede noget sjovt sammen, samtidig med at vi sad og udvekslede tanker og viden.

William: Det dér med at vi lærer samtidig med, der stadig er en aktivitet i det!

Hvad har været det sværeste?

Aron: Nok at blive hjemsendt (pga. corona-restriktionerne). Det var bare sværere, synes jeg. Og så kom der også nogle sværere opgaver (fordi forberedelsen blev til opgaver i stedet).

William: Nogle af opgaverne under karantænen var lidt svære, fordi det kan være svært at skrive meget. Og så kan det være lidt svært at planlægge at komme afsted til gudstjeneste.

Nana: Det var ikke så meget opgaverne, der var svære, men mere fordi vi har haft så travlt, synes jeg. Det kan også være hårdt at stå op om morgenen og komme til gudstjeneste.

Hvad vil I huske? Var der noget, som gjorde særligt indtryk?

Aron: Det dér med at man kan lære på en sjov måde.

William: Jeg tror, for mig var det mest oplevelsen.

Nana: Gode minder!

Hvorfor synes I, man skal vælge at gå til konfirmationsforberedelse?

Nana: Man lærer noget, men det er også sjovt.

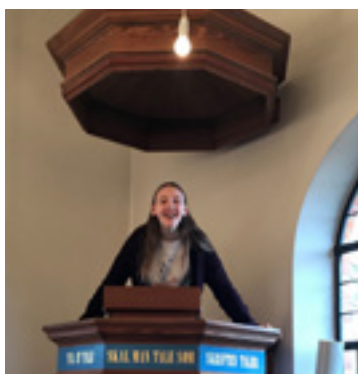
Aron: At konfirmationen er en tradition i familien; eller hvis man gerne vil tro på noget; eller man gerne vil bekræfte, at man tror på Gud.

William: Jeg vil anbefale det pga. oplevelsen.

*Christina Falck Christensen
Sognepræstevikar*



Aron



Nana



Påskeæg fra påskejagten

Indskrivning af næste års konfirmander

8. juni kl.19-21 i Nødebo Præstegård, Nødebovej 24

Konfirmander fra Nødebo og Gadevang inviteres med forældre til introaften i præstegården. Alle 6. klasser i begge vores byer vil modtage en indbydelse med posten.

På introaftenen orienteres om konfirmandundervisningen, form og formål, mulige corona-benspænd og evt. fordeling af konfirmandtidspunkter i foråret 2022.

Både sidste års og dette års konfirmander er blevet flyttet til

sensommeren pga. forsamlingsloft og corona-restriktioner. Men om alt går vel er der konfirmation i Gadevang Kirke Store Bededag 13.5. næste år, og i Nødebo Kirke Kristi Himmelfarts dag 26.5. og evt. søndag d.29.5.

Er der nogen spørgsmål, er man meget velkommen til at ringe på 48480719 eller skrive til ehl@km.dk

*Med venlig hilsen
Eva Holmegaard Larsen
sognepræst*



VedelByg

Din lokale tømrermester siden 2002

Alt tømrer- og snedkerarbejde udføres efter bedste håndværkertradition

Rasmus Vedel

Tømrermester
&
Bygningsingeniør

UFORPLIGTENDE
TILBUD GIVES

+45 26 11 48 48
Nødebovej 13
vedelbyg@gmail.com

- HOVEDENTREPRISER
- NYBYGNINGER, TILBYGNINGER
- RENOVERINGER
- UDSKIFTNING AF TAGE
- UDSKIFTNING AF VINDUER OG DØRE
- REPARATIONER
- KØKKENER
- TERRASSER



WWW.VEDELBYG.DK

Trolden, kirkelammet og helligkilden

Hvordan var det nu lige det gik til, da Nødebo kirke fik sin placering? Hvorfor er Magdalene kilde en helligkilde? Og hvorfor blev trolden egentlig så vred?

Det og meget andet kan man høre om, når arkæolog Mette Palm fra Museum Nordsjælland åbner en dør på klem til en anden virkelighed. En virkelighed, hvor man troede på Gud og Jesus – men i hemmelighed også var overbevist om, at der stadig

levede troldre, og at kirkelammet viste sig for dem, der snart skulle dø. Arrangementet består af to dele: en fælles fortælling på ca. ½ time om tro og overtro ved Nødebo Kirke. Derefter kan man tage på jagt efter troldens sten på egen hånd. Det sker i Gribskov og foregår enten på gåben eller cykel. Der vil blive udleveret et kort til de tilmeldte, så man kan finde vej. Der er omkring 1,8 og 2,4 km fra Nødebo kirke til de to steder med troldesten.



Hvem: Arrangementet er henvendt til børnefamilier, men alle andre er også meget velkomne.

Tid og sted: Søndag d. 16. maj 2021 kl. 14.00 på P-pladsen ved Nødebo Kirke. Stil gerne bilen et andet sted, da vi skal være på p-pladsen med afstand.

Pris og tilmelding: Det koster 50 kr. pr. husstand at deltage. Tilmeldingen sker på mail til post@museumns.dk. Oplys hvor mange voksne og børn I kommer, så vi kender antallet af deltagere af hensyn til coronarestriktionerne.

I tilfælde af aflysning: Der tages forbehold for eventuelle coronarestriktioner, som med kort varsel kan ændre ved, hvor mange man må forsamles. Hold dig derfor opdateret på museets hjemmeside museumns.dk eller på Facebook.



Store Bededagsaften

med bønner, kantoritoner og hveder to go



Igen i år inviterer vi til en hyggelig stund sammen bededagsaften. Torsdag d. 29.april mellem kl. 17.00 til 18.00 vil et udvalg af Nødebo-Gadevang kirkers Kantori synge dejlige sommersange foran Nødebo præstegård under ledelse af organist Torben H. S. Svendsen. Kom forbi og nyd musikken og få en bøn og en pose varme, hjemmebagte hveder med hjem.

Vi hjælper hinanden med at holde god afstand! For at vide hvor mange hveder hun skal bage, vil vores kirke- og kulturmedarbejder Julie Berggren gerne have forudbestillinger på email: no-gakirker@gmail.com Gerne så hurtigt som muligt og senest tirsdag d. 27. april PÅ GENSYN TORSDAG D. 29. APRIL Eva, Christina, Torben og Julie

Pilgrimsvandring anden pinsedag

Vi mødes kl.8.30 ved Nødebo kirke og går til Gadevang gennem skoven. Klokker ca. 11 er der koncert i Gadevang kirke. Vi glæder og til at se jer! Eva Holmegaard Larsen Sognepræst



Sommerkirke

For dem der synes, at juli er for stille

Juli måned er stille. Måske alt for stille! Vi har et par gode forslag til hyggeligt samvær, sang og samtaler, gåture og sommergudstjenester med sprødt efterspil.

Morgenmad og morgensang

Det har vi savnet under nedlukningen! Nu tør vi godt melde nogle nye datoer ud med de største håb for, at det bliver muligt at gennemføre. Kom og syng fra Højskolesangbogen og nyd en lun, hjemmebagt bolle i godt selskab.

Sted: Nødebo præstegård

Tid: kl.10-12

Dag: 9.7 – 16.7 – 13.8 – 27.8

Tilmelding: Ikke nødvendig – man møder bare op

PS: Hold øje med vores hjemmeside! Flere "Morgenmad og Morgensang" på vej i efteråret, såfremt det er muligt. Vi opdaterer hjemmesiden løbende.



Sommervandring i det grønne

Vil du gerne have selskab på en god gåtur, så mød op foran kirkerne i Nødebo og Gadevang. Herfra vandrer vi ud i det grønne på en tur, der varer en times tid.

Efterfølgende vil kirken være åben, så det er muligt at sætte sig ind og nyde en rolig stund.

Sted: Mødes foran kirkerne

Tid: Kl.10.00

Dag: 6. juli (fra Nødebo kirke) – 13. juli (fra Nødebo kirke) – 15. juli (fra Gadevang kirke).

Tilmelding: Ikke nødvendig – man møder bare op

Kirke og croissant

Efter gudstjenesterne i juli måned nyder vi en saftig, sprød croissant til kirkekaffen. Vi holder fast i den gode tradition med sommerlig salmesang og hyggeligt samvær efter kirke.

Tid: kl.10.30

Sted: Gadevang kirke 4.7 – Nødebo kirke 11.7 – Gadevang kirke 18.7

Nødebo kirke 25.7 – Gadevang kirke 1.8



Alt det, vi brænder inde med...

Hold øje med kirkernes hjemmeside: www.noedebogadevangkirker.dk

Salmer og Spaghetti? Ja, hvis vi må...

Vi glæder og meget til at byde børnene indenfor i kirke og præstegård igen. Skabene bugner af spaghetti, fryseren er fyldt med kødsovs, og det indre legebarn kan næsten ikke vente med at komme ud og lave BØRNEKIRKE.

Hvis vi må: 29.4 & 27.5 kl.17 i Nødebo kirke og præstegård



Sommerkoncert med Nødebo-Gadevang kirkers kantori? Ja, hvis vi må...

Hold øje med hjemmesiden og Facebook! Løftes forsamlingsforbuddet til maj, så skal der synges – og Kantoret er klar.

Tirsdagstræf? Ja, hvis vi må...

Hold øje med hjemmesiden og Facebook



Højskoledage i præstegården

Med temaet Ånd - Lørdag den 4. til søndag den 5. september



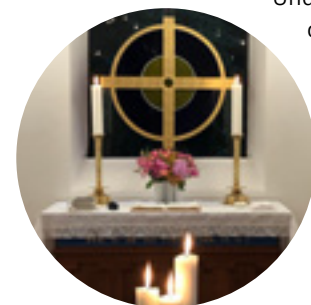
Nu tror vi på det! Mon ikke vi til september igen kan mødes til frygtløst, fysisk samvær i præstegården! De røde stole står og samler støv. Væggene græder af ensomhed. Gulvene savner vores skridt. Højskolesangbogen vil synges. Køkkenet står alt for rent og skinnende og kalder på trængsel, travlhed, kødos og kaffebrygning.

Årets højskoledage vil cirkulere omkring ÅND. Hvad er ånd? Coronatiden har lært os, at mennesket ikke lever af brød alene. Vi har en sjæl, en længselsfuld, tørstende sjæl. Men er sjælen det samme som ånd? Vi skal tale om både fællesskabets ånd, nationens ånd, ånd i kunsten, onde ånder, tidsånden, kærlighedens ånd og Guds ånd.

Sæt kryds i kalenderen. Nærmere beskrivelse af højskoledagene i augustnummeret af Kirke og Kro og på vores hjemmeside i løbet af sommeren: www.noedebogadevangkirker.dk.

Aftenkirke i Gadevang

Ro til tro



Under corona har der været endnu større brug for at få sjælen med og finde ind til det sted, hvor man kan hente styrke og håb. Men også når vi igen en dag lukkes ud i tumlen og det pulserende liv, er der brug for at holde fast i os selv og det, der betyder noget.

Augustin (354-430) skrev i sine "Bekendelser" de ofte citerede ord: "Gud, du har skabt os til dig, og vort hjerte er uroligt, indtil det finder hvile hos dig." Uroen er ifølge ham noget, der gælder alle mennesker. Vi bærer en uro og en længsel i os, som hele tiden er på jagt efter noget. Og at prøve at finde tilfredsstillelse i købelyst og underholdning, ved vi godt kun mætter et kort øjeblik.

Aftenandagterne er bygget op om musik, meditation, refleksion og stilhed.

Dato: Hver den 2. torsdag i måneden

Tid: Kl. 19.30

Sted: Gadevang Kirke

Kommende datoer: 10. juni - 12. august

Foreninger

NØDEBO-GADEVANGS MENIGHEDSRÅD

www.noedebosogn.dk

June Lekfeldt	5365 5424
june@lekfeldt.dk	
Xenia Buus Hermann	2639 1387
xeniabuus@gmail.com	
Ole Strand	4037 9045
ols@ca.dk	
Lisbeth Schmidt	4025 3643
Axel Poulsen	2136 3710
Kirsten B. Aunstrup	5189 5494
Hanne Jacobsen Vrangbæk	3543 2310
Søren Peter Østergaard	2043 0919

NØDEBO LOKALRÅD

www.noedebo.dk

Formand	
Maria S. Brendstrup	4171 8439
Næstformand og kasserer	
Birgit Madsen	22394900
Medlem	
Michael Bo Andersen	2211 5770
Helle Barker	5091 1439
Lene Thorsen	2448 2448
Gitte S. Bendsen	5137 2460
Sus Bigom	2683 7081
Knud Ingolf Jensen	2348 3229
Jannick Engel Alstoft	2175 4821
Jørgen Bang	2335 1220
Oliver Kauffmann	9350 8040
Tilforordnet	
Christina Thorholm	6070 3380
Søren P. Østergaard	2094 8976
Eva Holmegaard Larsen	4848 0719
Webansvarlig	
Christina N. Ottosen	6165 1688

Mail: noedebo.lokalraad@gmail.com

NB! Nødebo Bæredygtigt!

Kirsten Vesterager
Kirsten.vesterager@mail.dk

STYRK DIN KROP I NØDEBO

Anne Lise Kristensen 4295 8207

NØDEBO VANDVÆRKET

www.noedebovand.dk

Formand	
Henrik Agersø	3079 3522
formand@noedebovandvaerk.dk	
Driftsforstyrrelser	
Peter Tvilling	4090 6402
Kasserer	
Frédéric Klockars-Jensen	2614 4700
Kontor kontor@noedebovandvaerk.dk	
(alt vedr. aflæsning, flytning, regning)	

GRIB SKOV TROP

www.gribskovtrop.dk

Formand	
Rikke Line Klockars-Jensen	2336 2696
formand-gst@gribskovtrop.dk	
Ulveleder	
Louise Heidtmann	3031 6909
Stifinderleder	
Lars Kvisgaard	4055 4742
Spejderleder	
Pernille Christensen	2331 4655
Grib Skov Roverklub	
Roverleder	
Torben Pedersen	2191 9695
Klokkekilde Roverklub	
Roverleder	
Ole Lumholt	4848 0747
Forældreforening	
Jørgen Andersen	4848 5099
Hyttevagt	
Brian Hørup	4159 1076
bhpost@mail.dk	

VINTERBADEKLUBBEN NØDEBO

VIKINGERNE

www.nbovikingerne.dk

Formand	
Jesper Vilander	2445 8541
Mail: jespervilander@gmail.com	
Kasserer	
Ib Jarle Christensen,	2966 1127,
Mail: ib.jarle@mail.tele.dk	

FOLKEMUSIKGRUPPEN

NØDDEKNÆKKERNE

www.nodeknek.dk

Søren Sigsgaard 6126 4411
soeren.sigsgaard@gmail.com

NØDEBO BRIDGEKLUB

www.NoedeboBridgeklub.dk

Formand	
Hans Kloch	48471250

NØDEBO IDRÆTSFORENING

www.nif.dk

Formand	
Henning Vester	4848 3150
Badminton	
Sven M. Andersen	4848 2804
Fodbold	
Henrik Løber	3018 6513
Gymnastik	
Lillian Dale	4848 3238
Tennis	
Jørgen Fønnes	9136 6302

HILLERØD SEJLKLUB

www.hillerodsejl.dk

Ib Andersen 2447 3004
ia.privat@gmail.com

KAJAKKLUBBEN ESRUM SØ

www.kkes.dk

Claus Bo Jensen 48261780
formand@kkes.dk/claus_bo@post5.tele.dk
Klubhus: Krostien 11, Nødebo

NØDEBO STAVGANG

www.nodebostavgang.dk

Formand	
Sven Høegh Nielsen	5141 6429
Kasserer	
Birger Brandis	4848 2597

FORSAMLINGSHUSET

NØDEBO KRO

www.Noedebo-kro.dk
kro@noedebo-kro.dk

Formand	
Hanne Toke	5277 1871
Næstformand	
Tilde Gylling	2070 2930
Sekretær	
Jens Lassen.	2113 0847
Kasserer	
Erik Wedø	4010 3288
Medlemsudvalget	
Britt Isabell Olsen	3141 0740
Bankoudvalget	
Mogens Bastrup	2129 9369
Driftsudvalget	
Jan Kongerslev	2333 6647
Ejendomsudvalget	
Bruno Bjerre	2014 1617
Informationsudvalget	
Ann Ulrich	2945 9149
Kulturudvalget	
Kirsten Aunstrup	4848 5874
Økonomiudvalget	
Erik Wedø	4010 3288

(Se i øvrigt hjemmesiden for den komplette kontakliste)

Gudstjenester

April, maj, juni og juli

April	Nødebo	Gadevang	Præst
25. april	10.30	---	CFC
30. april Bededag	---	10.30	CFC
Maj			
2. maj	9.00	10.30	KIB
9. maj	10.30	---	EHL
13. maj Kr. Himmelfart	10.30	---	EHL
16. maj	9.00	10.30	EHL
23. maj Pinsedag	9.00	10.30	KIB
24. maj Anden pinsedag	8.30 Morgensang	11.00 Musikandagt	EHL
27. maj	17.00 Salmer & Spaghetti	---	KIB
30. maj	10.30	---	KIB
Juni			
6. juni	9.00	10.30	KIB
10. juni	---	19.30 Aftenkirke	EHL
13. juni	10.30	---	EHL
20. juni	9.00	10.30	EHL
27. juni	10.30	---	HW
Juli			
4. juli	---	10.30	EHL
11. juli	10.30	---	KIB
18. juli	---	10.30	KIB
25. juli	10.30	---	KIB

Vejviser for kirkerne

Sognepræst

Eva Holmegaard Larsen

Nødebo Præstegård,

Nødebovej 24

Tlf.: 4848 0719

Mail: ehl@km.dk

Træffes bedst: ons., tor. og

fre. kl. 10-11, tir. kl. 16-18.

Træffes ikke man.

Vikarierende præst

Kirstine Ida Brink

Tlf.: 2266 7983

Mail: kiib@km.dk

Træffes bedst: tir-fre 10-12.

Træffes ikke man.

Præsteseekretær

Allan Høier

Tlf.: 2018 0719

Mail: alho@km.dk

Træffes i præstegården:

tir. kl. 9-15

Kirke- og kulturmedarbejder

Julie Berggren

Tlf.: 4020 4441

Kirketjenere

Gunver Nielsen

Tlf.: 2946 0937

Angela Grum-Schwensen

Tlf.: 2736 5659

Organist

Torben H.S. Svendsen

Tlf.: 2897 5897

Kirkesanger

Søren Hossy

Tlf.: 2844 9596

Graver

Al henvendelse til leder af

Den Fælles Kirkegårdsdrift

Tlf.: 3031 8983

Mail: tinal@km.dk

Se mere

noedebogadevangkirker.dk